

# 練習・選手控え場所等についての注意事項とお願い

近畿高等学校ユース陸上競技大会

## 1. 練習について

(1) 主競技場・補助競技場以外での練習は、すべて禁止する。

(2) 練習の時間帯・使用のルールについては下記の通り。

	本 競 技 場	補 助 競 技 場
9月16日(木)	13:00～17:00	13:00～17:00
17日(金)	7:30～8:40	7:30～17:00
18日(土)	7:30～9:00	7:30～17:00
19日(日)	7:30～9:00	7:30～15:00

### ◎本競技場

○前日(16日)の練習について

- 1・2レーンは、400m以上のスピード練習専用
- 3～7レーンは、短距離練習(スタート練、リレーバトン練含む)
- 8・9レーンは、110mJH・100mYH・400mHの練習専用  
(W-upなどのジョグは、補助競技場で行って下さい)

跳躍練習は、棒高跳・走幅跳・男子三段跳(女子三段跳と走高跳は、補助競技場)

\*16日(木)の本競技場内での棒高跳の練習は、男子13:00～・女子15:00～とする。  
(補助競技場は男子15:00～・女子13:00～とする。)

○大会当日(17～19日)の練習について

- 1・2レーンは、400m以上のスピード練習専用
  - 3・4レーンは、ジョグ専用
  - 5～7レーンは、短距離練習(スタート練、リレーバトン練含む)
  - 8・9レーンは、110mJH・100mYH・400mHの練習専用
- 跳躍練習は、当日試合のある跳躍種目(ただし、当日競技のある種目に限る)

#### \*本競技場での注意事項

- ・ゴムチューブ、ミニハードル等の使用は禁止する。
- ・競技場備え付けの用具のみを使用すること。
- ・ハードル、スターティングブロックは備え付けのもののみを使用する(持ち込み禁止)
- ・投擲物を使用しての投擲練習(メディシンボール等も含む)は、一切禁止する。
- ・芝生内への立ち入りは禁止する

### ◎補助競技場

○前日(16日)の練習について

- 1・2レーンは、400m以上のスピード練習専用
  - 3～6レーンは、ジョグ専用(但し、400mH設置時間はその限りではない)
  - 7・8レーンは、110mJH・100mYHの練習専用
- 跳躍練習は、走高跳と女子三段跳(9m板)

○大会当日(17～19日)の練習について

- 1レーンは、400m以上のスピード練習専用
  - 2レーンは、ジョグ専用
  - 3～8レーンは、短距離、リレー練習専用
- \*但し、110mJH・100mYH・400mH設置時間はその限りではない)

\*芝生内での、基本練習・動き作り・ジョグを可とする。

(ただし、芝生内でスパイクを履いての歩行・シート敷き・ラダー・ミニハードルの使用は禁止する)

\*補助競技場での注意事項

- ・ゴムチューブ、メディシンボール、ミニハードル等の使用は禁止する。
- ・競技場備え付けの用具を使用すること。
- ・ハードル、スターティングブロックは備え付けの物のみを使用する（持ち込み禁止）
- ・投擲物を使用しての投擲練習（メディシンボール等も含む）は、一切禁止する。
- ・芝生内でのスパイクの使用を禁止する。
- ・芝生内での飲食は禁止する。
- ・芝生保護の為、芝生の上にシートや荷物を置かない。
- ・コーンバー、鉄柵、トラロープなどで区分（禁止）されているところからの侵入は、危険防止のため絶対しない。（入口を厳守）
- ・危険防止のため、投擲練習は一切禁止する。また、投擲物を使用したターン、助走練習も禁止する。

○ハードル設置時間（ ）は、使用レーン

9月16日（木） 100mYH（7） 13：00 ～ 17：00  
110mJH（8） 13：00 ～ 17：00  
400mH（5・6） 13：00 ～ 15：00

9月17日（金） 400mH（7・8） 7：35 ～ 14：35

9月18日（土） 100mYH（7） 7：30 ～ 15：30  
110mJH（8） 7：30 ～ 15：45

9月19日（日） 設置なし

○走幅跳・三段跳の練習（7：30～17：00）\*19日は15時まで

走幅跳・三段跳専用ピットを使用（男子は三段跳11m・女子9m板）

9月17日（金）は走幅跳専用

9月18日（土）は女子三段跳専用

9月19日（日）は男子三段跳専用

○走高跳練習（7：30～17：00）\*19日は15時まで

走高跳専用ピットを使用

○投てき練習

投てき専用サークルを使用（投てき物の使用は一切認めない）

○スタート練習

200m：第3コーナー、100m：第4コーナー

(3) 主競技場については芝生内での練習を禁止とする。補助競技場については芝生内でのスパイクシューズの使用を禁止する。

(4) 投てき練習（メディシンボール等を含む）は、競技場の内外を問わず一切禁止する。（4日間）

(5) 練習会場での練習は事前に注意事項を確認するとともに、必ず競技役員の指示に従うこと。

## 2. テント・シートによる控え場所確保について

(1) 利用可能期間及び時間は下記の通りとする。

	競 技 場 内	競 技 場 外
9月16日(木)	13:00～17:00	12:00～17:00
17日(金)	7:30～17:45	7:00～17:45
18日(土)	7:30～18:15	7:00～18:15
19日(日)	7:30～15:30	7:00～15:30

\*本競技場の開門は、3日間とも7:30とする。

(2) 事前に各府県に割り振られた場所を使用し、指定されている範囲を越えての場所取りを禁止するが、テント設営については周辺の学校同士で話し合い、通路を確保した上で、密にならない間隔を取る。使用可能場所は以下の通りとする。

### 【競技場内】

- ①メインスタンド裏コンコース
- ②バックスタンド中段通路より上の座席
- ③サイドスタンド中段通路より上の座席

### 【競技場外】

- ①第2曲走路外側石畳
- ②主競技場～補助競技場間の雑木林内
- ③補助競技場と野球場間スペース

(3) メインスタンド裏コンコースは**テントの設置は可能とするが、紐やロープ等で通路をふさぐことのないようにすること。**

(4) 競技場内に設営しているテント、シート等は毎日撤去し、持ち帰るか小さくまとめてその場所に置いて帰ってもよいが、盗難・破損等の責任は負わない。

(5) 競技場外でテントを設置する際は、樹木等へ固定用のロープを掛けないこと。また、テント・シート等は毎日撤去し、持ち帰るか、**スタンド及びメインスタンド裏コンコース**の各府県で割り振られた場所に置いて帰ってもよいが、盗難・破損等の責任は負わない。

(6) 補助競技場での場所取りは禁止する。

(7) テント等の設置については養生テープを使用し、ガムテープは絶対に使用しないこと。

### \*競技場外でのテント設営における注意事項

コロナ禍であり、本来は競技場内でのみのテント設営を予定していましたが、熱中症のリスクを回避するため、特別に競技場外でのテント等の設置を認めていただいています。公園内を使用する上で、以下の項目を必ず守ってください。

- ・テント内では密を防ぎ、マスクを**必ず**着用すること。
- ・黙食を励行し、大きな声で会話をしないこと。
- ・通路に広がらず、左川通行を心掛け、一般の歩行者等の通行に支障がないようにすること。

## 3. 横断幕の設置について

(1) 横断幕及び**のぼり**は各府県で割り当てられた場所に設置すること。(兵庫13校分/大阪12校分/滋賀・奈良・和歌山・京都11校分) 大会期間中設置したままでもよいが、養生テープか紐を使用し、飛ばないようにすること。**強風の影響で危険と判断した場合は撤去をお願いすることがある。**

(2) バックスタンドの手すり幅はおおよそ4.7mのため、その長さ以上の横断幕は折り込んで設置すること。